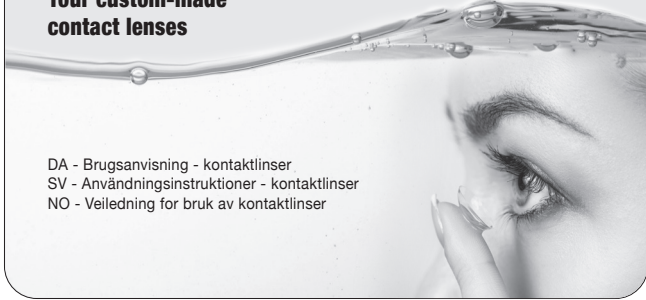




www.con-lens.dk

Your custom-made contact lenses



DA - Brugsanvisning - kontaktlinser
SV - Användningsinstruktioner - kontaktlinser
NO - Veiledning for bruk av kontaktlinser

Revisions nr. 2 af juni 2020_DA

Brugsanvisning - kontaktlinser

 **Fabrikant**
Con-Lens ApS
Ormhøjgårdvej 16
8700 Horsens
Danmark.

Denne vejledning er gældende for formfaste kontaktlinser af typerne Cornea/Sclera.

Medicinsk udstyr klasse IIa.
De leverede kontaktlinser er fremstillet til én patient ud fra specifikationer fra en optiker. Kontaktlinserne er medicinsk udstyr efter mål / custom made device.

Generelle oplysninger:

Specifikke oplysninger om kontaktlinse styrke og model, kontaktlinse opbevarings væske samt forventet holdbarhed fremgår af mærkning på produkt
Omdend nogle kontaktlinser leveret af Con-Lens er tilgængelige i materialer som indeholder UV blokere, kan Con-Lens ikke garantere klassificeringen UV-absorberingen eller mængden UVA og UVB som hæmmes.

Potentielle bivirkninger:

Hvis du oplever en af følgende bivirkninger i forbindelse med brugen af kontaktlinser, skal du stoppe med brugen af kontaktlinserne og kontakte din optometrist/øjelæge

- Røde øjne
- Fornemmelse af fremmedlegemer (følelsen af at „have noget i øjet“)
- Ømme eller smertende øjne
- Lysfølsomhed (fotofobi)
- Brændende, stikkende eller kløende øjne
- Regnbue- eller ring-effekt i forbindelse med lys
- Sløret syn
- Øget mængde øjensekret
- Tørre øjne i ekstrem grad eller i længere tid.
- Corneal abrasion (rifter, sår mm.)

Nødsituationer:

I nogle tilfælde kan øjeninfektioner være meget alvorlige. Hvis øjet er rødt og meget ømt, og/eller synet er nedsat, skal du straks kontakte din optometrist/ øjnelæge eller søge læge.

Hvis du får kemikaliestänk af nogen slags (husholdningsprodukter, opløsninger til brug i haven, kemikalier til laboratoriebrug etc.) i øjnene, eller du kommer i kontakt med skadelige dampe eller farlige miljøer, SKAL du straks tage linserne ud og skylle øjnene med steril saltvand (foretrukken løsning) eller postevand og straks kontakte din optometrist/ øjnelæge eller søge læge.

Kontrol af emballage inden 1. ibrugtagning:

Skulle den foreslåede emballage være brudt ved levering, bør linse(me) ikke udleveres og fabrikanten kontaktes. Linser og plastikemballage skal smides ud i restaffald. Pap, papir og glas beholdere til linser kan genbruges, og bortskaftes hvor der er faciliteter til det.

Vejledning til brug af formfaste kontaktlinser

Vigtige oplysninger til optiker/optometrist

Den/de vedlagte formfaste linse(r) leveres i en udformning og et materiale, der er i overensstemmelse med optometristens/ øjnelægens specifikationer, er klar til brug og er dækket af en CE-mærket væske/fugtende opløsning som indeholder PHMB.

Opbevar linserne i den foreslåede transportemballage, indtil de skal tages i brug, eller indtil den markerede udløbsdato. Efter langvarig opbevaring af linser, og inden linserne tages i brug skal linser renses og desinficeres.

Indikationer (anvendelsesformål):

Formfaste eller hårde linser er velegnede til optisk korrektion af synet ved myopi, hypermetropi, presbyopi, astigmatisme og uregelmæssige hornhinder.

Kontraindikationer:

Ordiner IKKE formfaste linser i tilfælde af øjeninfektioner, øjenbetændelse eller øjenskader, nogen form for øjensygdomme, meget tørre øjne eller meget følsomme øjne, medmindre dette er angivet. Eller ved nogen form for systemisk tilstand, der kan påvirke eller forårsage en øget risiko for allergi over for kontaktlinser eller kontaktlinsevæsker. Eller hvis brugeren anvender medicin, der kan have en u hensigtsmæssig indvirkning på brugen af kontaktlinser (f.eks. konserverede øjendråber).

Anbefalet tidsplan for brug

Daglig brug – under 24 timer i vågen tilstand.

Anvendelsestiden bør øges gradvist, indtil den maksimale periode er nået.

Udskiftningsplan

Formfaste linser bør udskiftes hvert år eller hyppigere i overensstemmelse med optikerens/optometristens råd.

ADVARSLER

For at fremme sikker brug er det vigtigt, at brugeren følger fabrikantens og optometristens/øjelægens anbefalinger vedrørende pleje af kontaktlinser, brug af kontaktlinsevæsker og etuier til kontaktlinser.

Bruger bør advares om, at alvorlige bivirkninger såsom bylder og keratitis kan opstå meget hurtigt, og at sandsynligheden for, at de forekommer, øges, hvis brugeren ikke følger producentens anbefalinger for anvendelsestider, udskiftningsfrekvens, brug af kontaktlinsevæsker og etuier til kontaktlinser.

Brugeren bør ikke anvende linser, mens vedkommende sover (medmindre dette er angivet), tager brusebad eller svømmer.

Optometristen/ øjnelægen skal sikre, at brugeren kan tage linserne ud, før de ordineres, og bør råde brugeren til at fjerne kontaktlinserne og straks tage kontakt til optikeren/optometristen i tilfælde af bivirkninger. Patienten bør regelmæssigt gå til kontrol hos optikeren/optometristen.

Vigtige oplysninger til brugeren

Forholdsregler:

- Overskrid IKKE den anbefalede anvendelsestid.
- Brug IKKE linserne efter den anbefalede udskiftningsdato.
- Svøm IKKE, mens du bærer linser.
- Sov IKKE med linserne- medmindre dette er indiceret.
- Lad IKKE postevand eller spyt komme i kontakt med linserne, da dette øger risikoen for infektion.
- Brug IKKE kontaktlinserne, hvis dine øjne er ømme og/eller røde.
- Opbevar IKKE kontaktlinserne i saltvand alene, brug altid en kontaktlinsevæske godkendt til formfaste kontaktlinser.
- Brug IKKE linser eller væsker efter produkternes udløbsdato.
- Brug IKKE kontaktlinser, hvis du bruger øjendråber, medmindre du er blevet rådet til det af din optometrist/øjelæge.

- DU BØR vaske og tørre hænder (med en ren, fugfri serviet eller et rent, fugfrit håndklæde) før håndtering, isætning eller udtagning.
- DU BØR skylle dine kontaktlinser dagligt med saltvand eller frisk kontaktlinsevæske og lade dem lufttørre.
- DU BØR regelmæssigt udskifte dit kontaktlinsetui.
- DU BØR følge din optikers/optometrists anvisninger.
- DU BØR regelmæssigt gå til kontrol hos din optiker/optometrist.

Plejeanvisninger til kontaktlinser

Korrekt pleje af dine kontaktlinser er vigtigt:

Desinficer dine kontaktlinser, hver gang du tager dem ud af øjnene, for at eliminere skadelige bakterier og for at sørge for, at det er sikkert og behageligt at anvende dem.

Din optiker/optometrist anbefaler muligvis et separat rense- og skylletrin for at fjerne urenheder fra linseres overflader. Derudover kan periodisk enzymatisk rensning af kontaktlinserne være nødvendigt for at fjerne protein.

Din optiker/optometrist kan anbefale det linseplejesystem, der er mest velegnet til dig.

Spørg din optiker/optometrist til råds, inden du bruger andre linseplejeprodukter.

UNDLAD at skifte mellem eller blande linseplejeprodukter fra forskellige systemer.

Udsæt IKKE dine linser for hårspray, kosmetiske sprays eller kraftig varme.

Udsæt **aldrig** kontaktlinserne eller kontaktlinsetuier for ikke steril vand, f.eks. postevand, da dette kan medføre mikrobiel kontaminering, hvilket kan forårsage permanente øjenskader.

Lad aldrig spyt komme i kontakt med linserne.

Hvis du ikke har brugt dine linser i længere tid (flere dage eller endnu længere), skal du følge anvisningerne for rensning og desinfektion af linserne, før de isættes.

Langvarig opbevaring af formfaste linser

Hvis du ønsker at opbevare en formfast linse i længere tid, er det bedst at opbevare den i tør tilstand.






Desinficer og fugt i så fald linsen før brug

Håndtering af fastsiddende linser (linser der ikke følger øjets bevægelser):

Hvis linsen sidder fast i øjet og ikke følger øjets bevægelser, tilføres en anbefalet væske med smørende eller fugtende effekt direkte i øjet, hvorefter du skal vente på, at linsen begynder at følge øjets bevægelser, inden du forsøger at tage den ud. Hvis problemet ikke afhjælpes, skal du kontakte din optiker/optometrist.

Løjleghedsvis tørhed kan afhjælpes ved brug af smørende øjendråber, som du kan få via din optiker/ optometrist.

Symboler anvendt på emballage

 Fabrikant
 Se brugs-anvisning
 Anvendes inden (Udløbsdato)
R/L
R = Højre
L = Venstre
 Batchkode
 Ingen kontakt med postevand

Rationale:

Ved alle nye ordrer på Con-Lens individuals vedlægges IFU på modtagers sprog. Dog er genbestillinger undtaget. Dette gøres ud fra rationale at patient allerede har modtaget IFU ved første bestilling, og derfor er bekendt med den nødvendige viden om udstyret. Dog gør det sig gældende at IFU findes på hjemmesiden og kan hentes derfra, hvilket oplyses på emballagen ved genbestillinger.

Revisions nr. 2 af juni 2020_SV

Användningsinstruktioner - kontaktlinser

 **Tillverkare**
Con-Lens ApS
Ormhøjgårdvej 16
8700 Horsens
Danmark.

Den här handboken gäller formmässiga kontaktlinser för cornea / sclera.

Medicinsk utrustning klass IIa.

De medföljande kontaktlinserna tillverkas för en patient baserat på specifikationer från en optiker. Kontaktlinserna är specialanpassad medicinsk utrustning

Allmän information:

Specifik information om kontaktlinstyrka och modell, kontaktlinnsförvaringsvätska och förväntad hållbarhet finns på produktetiketten.

Även om vissa kontaktlinser från Con-Lens finns tillgängliga i material som innehåller UV-skydd kan Con-Lens inte garantera klassificeringen av UV-absorptionen eller mängden av UVA och UVB som blockeras.

Potentiella biverkningar:

Om du upplever en av följande biverkningar i samband med användningen av kontaktlinser ska du sluta använda kontaktlinserna och kontakta din optiker / ögonläkare

- Röda ögon
- Känsla av främmande kropp (en känsla av att "ha något i ögat")
- Ömma eller smärtande ögon
- Ljuskänslighet (fotofobi)
- Brännande, stickande eller kliande ögon Regnbågs- eller ringeffekt vid ljus
- Suddig syn
- Ökad mängd ögonsekret
- Mycket torra ögon, eller torra ögon under lång tid Mild staining
- Korneal abrasion

Nödsituationer:

I vissa fall kan ögoninfektioner vara mycket allvariga. Om ögat är rött och mycket ömt och/eller synen är nedsat ska du omedelbart kontakta din optiker / ögonläkare eller söka läkarhjälp.

Om du får kemikaliestänk av något slag (hushållsprodukter, trädgårdskemikalier, laboratoriekemikalier etc.) i ögonen, eller kommer i kontakt med skadiga ångor eller farliga miljöer. I dessa fall SKA DU ta ut linserna och skölja ögonen med koksallösning (helst) eller krantvatten och omedelbart kontakta din optiker / ögonläkare eller söka läkarhjälp.

Kontrollera förpackningen före första användning:

Skulle förpackningens försegling vara bruten vid leverans bör linserna kasseras och tillverkaren kontaktas. Linser och plastförpackning ska slängas i de vanliga hushållsoporna. Kartong, papper och glasbehållare till mjuka linser kan återvinnas, och läggs i kärl för detta ändamål.

Instruktioner för användning av stabila kontaktlinser

Information till optiker / ögonläkare :

Den/de bifogade stabila linsen/linserna levereras i den utformning och material som specificerats av optiker / ögonläkare , är klara att använda och ligger i CE-märkt lösningsvätska/återfuktande lösning. Förvara linserna i den förseglade transportförpackningen tills de ska användas, eller fram till utgångsdatum. Efter långvarig förvaring av linser och innan linserna tas i bruk ska linserna rengöras och desinficeras.

Indikationer (användningsområden):

Stabila – eller hårda – linser är lämpade för optisk korrektion av synen vid myopi, hyperopi, presbyopi, astigmatism och oregelbundna hornhinnor. När stabila linser från Con-Lens ordinerar till monovision har optiker / ögonläkare ansvar för att värdera de symmetriska kompromisser som följer på monovision, att kommunicera dessa till patienten och värda patientens syn ändamålsenligt.

Kontraindikationer:

Ordinera INTE stabila linser vid infektion, inflammation, skador eller någon form av sjukdom i ögat, mycket torra eller mycket känsliga ögon, såvida detta inte är angivet. Inte heller vid någon form av systemisk

tilstand som kan påvirke eller forårsake en økad risk for allergi for kontaktlinser eller kontaktlinsvætska. Inte heller om användaren tar någon medicin som kan ha en negativ inverkan på användning av kontaktlinser (t.ex. ögondroppar med konserveringsmedel).

Rekommenderad tidplan för användning:

Daglig användning – under 24 timmar i vakett tillstånd
Användningstiden bör ökas gradvis, tills maximal period har uppnåtts.

Utbytesschema:

Stabila linser bör bytas ut varje år eller

oftare i enlighet med rekommendation från optiker / ögonläkare .

VARNING

För att främja säker användning är det viktigt att användaren följer tillverkarens rekommendationer för skötsel av kontaktlinser, användning av kontaktlinsvätskor och etuier.

Användarna bör informeras om att allvarliga biverkningar, som hornhinnesår och keratitisk an uppkomma mycket snabbt och att sannolikheten för att de uppkommer ökar om användaren inte följer tillverkarens rekommendationer om användningstider, utbytesschema, användning av kontaktlinsvätska och etuier till kontaktlinser. Användaren bör inte använda linserna när hen sover (om inte detta är angivet), duschar eller simmar.

Optiker / ögonläkare ska säkerställa att användaren kan ta ut linserna innan de ordineras, och bör ge rådet att ta ut kontaktlinserna och omedelbart kontakta optiker / ögonläkare vid biverkningar. Patienten bör regelbundet gå på kontroller hos optiker / ögonläkare.

Viktig information till användaren

Tänk på:

- Överskrid INTE den rekommenderade användningstiden.
- Använd INTE linserna efter det rekommenderade utbytesdatumet.
- Simma INTE medan du bär linser. Sov INTE med linser.
- Låt INTE kranvatten eller saliv komma i kontakt med linserna, då detta ökar risken för infektion.
- Använd INTE kontaktlinserna om dina ögon är ömma och/eller röda.
- Förvara INTE kontaktlinserna i enbart koksaltlösning, använd alltid en kontaktlinsvätska.
- Använd INTE linser eller vätskor efter produkternas utgångsdatum.
- Använd INTE kontaktlinser om du använder ögondroppar, om du inte blivit anvisad detta av din optiker / ögonläkare.

- DU BÖR tvätta och torka händerna (med en ren, luddfri tork eller en ren, luddfri handduk) innan du hanterar, sätter i eller tar bort den.
- DU BÖR sköja dina kontaktlinser dagligen med saltlösning eller ny kontaktlinsvätska och låt dem lufttorka.
- DU BÖR BYTTA DIN KONTAKTLINS FODRAL regelbundet.
- DU BÖR följa instruktionerna från din optiker / ögonläkare.
- DU BÖR kontrolleras regelbundet av din optiker / ögonläkare.

Instruktioner för skötsel av kontaktlinser

Korrekt skötsel av dina kontaktlinser är viktigt:

Desinficera dina kontaktlinser varje gång du tar ut dem ur ögonen för att eliminera skadliga bakterier och för att säkerställa en säker och bekväm användning.

Din optiker / ögonläkare kan komma att rekommendera ett separat rengörings- och sköljningssteg för att avlägsna orenheter från linsens yta. Förutom detta kan enzymatisk rengöring av kontaktlinserna då och då vara nödvändig för att avlägsna protein.

Din optiker / ögonläkare rekommenderar det skötselssystem som passar dig och dina linser bäst.

Rådfråga optiker / ögonläkare innan du använder andra skötselprodukter till dina linser.

UNDVIK att byta mellan eller blanda skötselprodukter för linser från olika system.

Utsätt **INTE** dina linser för hårsprej, kosmetiska sprayer eller kraftig värme.

Utsätt aldrig kontaktlinserna eller kontaktlinsetuiet för vatten som inte är steril, t.ex. kranvatten, då detta kan medföra mikrobiell kontaminering, vilket kan orsaka permanenta ögonskador.

Låt aldrig saliv komma i kontakt med linserna.

Om du inte har använt dina linser på en längre tid (flera dagar eller ännu längre) ska du följa anvisningarna för rengöring och desinfektion av linserna innan du sätter i dem.

Långvarig förvaring av stabila linser:

Om du vill förvara en stabil lins under en längre tid är det bäst att förvara den i torr tillstånd. Desinficera och fukta i sådana fall linsen innan användning.

Hantering av linser som fastnat (linser som inte följer ögats rörelser):

Om linsen sitter fast i ögat och inte följer ögats rörelser ska du applicera en rekommenderad vätska med smörjande eller återfuktande effekt direkt i ögat och därefter vänta på att linsen börjar följa ögats rörelser innan du försöker ta ut den. Om problemet inte försvinner ska du kontakta din optiker / ögonläkare.

Tillfällig torrhet avhjälps med smörjande ögondroppar, som du kan få via din optiker / ögonläkare.

Symboler anvendt på emballage

Tillverkare	Se användning instruktion	Används tidigare (Utgångsdatum)	R/L R = Höger L = vänster	Partikod	Ingen kontakt med kranvatten
-------------	---------------------------	---------------------------------	---------------------------	----------	------------------------------

Revisjon nr. 2 av juni 2020_NO

Veiledning for bruk av kontaktlinser

Produent
Con-Lens ApS
Ormhøjgårdvej 16
8700 Horsens
Denmark.

Medisinsk utstyr klasse IIa.

De medfølgende kontaktlinserne er produsert for en pasient basert på spesifikasjoner fra en optiker. Kontakt-linsene er spesialtilpasset medisinsk utstyr

Generelle opplysninger:

Spesifikke opplysninger om kontaktlinsestyrke og modell, kontaktlinselagringsvæske og forventet holdbarhet finner du på produktetiketten.

Enkelte av kontaktlinserne som leveres av Con-Lens, er tilgjengelige i materialer som inneholder UV-filter. Con-Lens kan imidlertid ikke garantere linsenes beskyttelsesklasse eller hvor mye av UVA- og UVB-strålingen som blokkeres

Potensielle bivirkninger:

Hvis du opplever en av de følgende bivirkningene i forbindelse med bruken av kontaktlinser, må du omgående slutte å bruke linserne og kontakte optiker / øyelege din:

- Rødt øye
- Følelse av fremmedlegemer (følelsen av at det «er noe på øyets»)
- Ømhet eller smerter Lysskyhet (fotofobi)
- Brennende, stikkende eller kløende øyne Regnbue- eller glorieeffekt rundt lyskilder Tåketete syn
- Mer tårevæske
- Ekstremt tørre øyne eller langvarig tørrhet Begrenset fargeopptak
- Skrapeskade på hornhinnen

Nødsituasjoner:

I noen tilfeller kan øyeinfeksjoner være svært alvorlige. Hvis øyet er rødt og svært ømt, og/eller synet er nedsatt, må du omgående kontakte optiker / øyelege eller oppsøke lege.

Hvis du får kjemikaliesprut av noe slag (husholdningsprodukter, oppløsninger til bruk i hagen, kjemikalier til laboratoriebruk osv.) i øynene, eller du kommer i kontakt med skadelig damp eller farlige miljøer. I så fall MÅ DU omgående ta ut linserne og skylle øynene med saltløsning (foretrukket) eller vann fra kranen og omgående kontakte optiker / øyelege eller oppsøke lege.

Kontroll av emballasjen før første gangs bruk:

Dersom forseglingen på emballasjen er brutt ved levering, må linserne kasseres og produsenten kontaktes. Linser og plastemballasje skal kastes i restavfallet. Papp, papir og glassbeholdere til myke kontaktlinser kan gjenbrukes, og skal leveres inn der dette er mulig.

Veiledning for bruk av RGP-kontaktlinser

Opplysninger til optikeren/optometristen:

Den/de vedlagte RGP-linsen(e) leveres i en utforming og et materiale som er i overensstemmelse med spesifikasjonene fra optikeren/optometristen, er klar til bruk og er dekket av en CE-merket dekkende væske/ fuktende oppløsning. Oppbevar linserne i den forseglede transportemballasjen til de skal brukes, eller til utlopsdatoen nås. Etter langvarig oppbevaring av linser, og før linserne tas i bruk, skal linserne renses og desinfiseres.

Indikasjoner (bruk):

RGP-linser (fra engelsk Rigid Gas Permeable) egner seg til optisk korrigering av synet ved myopi, hypermetropi, presbyopi, astigmatisme og uregelmessige hornhinner. Når RGP-linser fra Con-Lens forskrives til monovisjon, har optikeren/optometristen ansvaret for å vurdere de synsmessige kompromissene som følge av monovisjonen, kommunisere disse til pasienten og behandle pasientens syn på hensiktsmessig måte.

Kontraindikasjoner:

RGP-linser må IKKE forskrives ved øyeinfeksjoner, øyebetennelse eller øyenskader, noen form for øyesykdom, svært tørre øyne eller korneal hypoestesi med mindre dette er angitt. Eller ved noen form for systemisk tilstand som kan påvirke øyet eller medføre økt risiko for allergi overfor kontaktlinser eller kontaktlinsevæske. Eller hvis brukeren tar medisiner som kan ha en uheldig innvirkning på bruk av kontaktlinser (f.eks. konserverte øyedråper).

Anbefalt brukstid:

Daglig bruk – under 24 timer i våken tilstand Brukstiden bør økes gradvis inntil den maksimale brukstiden er nådd.

Utskiftingsplan:

RGP-linser bør skiftes ut hvert år eller oftere i overensstemmelse med råd fra optiker / øyelege.

ADVARSLER

Før å fremme sikker bruk er det viktig at brukeren følger produsentens anbefalinger for pleie av kontaktlinser og bruk av kontaktlinsevæsker og etuier til kontaktlinser.

Brukerne bør advares om at alvorlige bivirkninger som sår og hornhinetbetennelse (keratitt) kan oppstå

svært raskt, og at sannsynligheten for at de forekommer øker dersom brukeren ikke følger produsentens anbefalinger om brukstider, utskiftingsplan, bruk av kontaktlinsevæsker og etuier til kontaktlinser.

Brukeren bør ikke bruke linser mens vedkommende sover (med mindre dette er angitt), dusjer eller svømmer.

Optikeren/optometristen må sørge for at brukeren er i stand til å ta ut linserne før de forskrives, og bør råde brukeren til å ta ut kontaktlinserne og omgående ta kontakt med optikeren/optometristen dersom det oppstår bivirkninger. Pasienten må gå til regelmessig kontroll hos optiker / øyelege .

Viktige opplysninger til brukeren

Forholdsregler:

- Den anbefalte brukstiden må IKKE overskrides. Linserne må IKKE brukes etter den anbefalte utskiftingsdatoen.
- Brukeren må IKKE svømme med linserne på. Brukeren må IKKE sove med linserne på.
- Unngå at linserne kommer i kontakt med vann fra kranen eller spytt, da dette øker risikoen for infeksjon.
- Kontaktlinserne må IKKE brukes hvis øynene er ømme og/eller røde.
- Kontaktlinserne må IKKE oppbevares bare i saltløsning, bruk alltid kontaktlinsevæske.
- Linser eller væsker må IKKE brukes etter produktenes utlopsdato.
- Kontaktlinserne må IKKE brukes sammen med øyedråper, med mindre dette anbefales av din optiker / øyelege.

- DU BÖR vaske og tørke hendene (med et rent, loffritt serviett eller et rent, lofri håndkle) før du håndtere, setter inn eller tar ut.
- DU BÖR skylle kontaktlinserne daglig med saltvann eller frisk kontaktlinsevæske og la dem lufttørke.
- DU BÖR skifte ut dit etui for kontaktLinsen din regelmessig.
- DU BÖR følge instruksjonene til optiker / øyelege.
- DU BÖR bli sjekket regelmessig av optiker / øyelege.

Pleieanvisning til kontaktlinser

Det er viktig å gi kontaktlinserne riktig pleie: Desinfiser kontaktlinserne hver gang du tar dem ut av øynene for å eliminere skadelige bakterier og sørge for at linserne er sikre og behagelige i bruk.

Optikeren / øyelegen din kan anbefale et separat rense- og skylletrinn for å fjerne urenheter fra overflaten av linserne. Det kan i tillegg være nødvendig å rense kontaktlinserne regelmessig med en enzymatisk renevæske for å fjerne proteinavleiringer.

Optiker / øyelegen din kan anbefale det linsepleiesystemet som egner seg best for deg.

Spør Optiker / øyelegen din til råds for du bruker andre linsepleieprodukter.

UNNGÅ å skifte mellom, eller blande forskjellige linsepleieprodukter fra forskjellige systemer.

Utsett **IKKE** linserne for hårspray, kosmetiske sprayer eller sterk varme.

Utsett aldri kontaktlinserne eller kontaktlinsetuiet for vann som ikke er steril, f.eks. vann fra kranen, da dette kan føre til mikrobiell kontaminering som kan forårsake permanent øyenskade.

Linserne må aldri komme i kontakt med spytt.

Hvis du ikke har brukt linserne dine på en stund (flere dager eller lenger), må du følge anvisningene for rensing og desinfisering av linserne før du setter dem inn.

Langvarig oppbevaring av RGP-linser:

Dersom en RGP-linse skal oppbevares over lengre tid, er det best å oppbevare den i tørr tilstand. Linsen må i så fall desinfiseres og fuktes før bruk.

Håndtering av linser som sitter fast (linser som ikke flytter seg på øyet):

Hvis linsen sitter fast på øyet, påføres en anbefalt væske med smørende eller fuktende effekt direkte på øyet. Vent deretter til linsen begynner å bevege seg før du forsøker å ta den ut. Hvis problemet ikke er løst, må du kontakte optiker/optometrist. Sporadisk tørrhet kan avhjelpes ved bruk av smørende øyendråper som er tilgjengelige fra optiker / øyelege.

Symboler som brukes på emballasjen.

Produent	Se bruk instruksjon	Brukt før (Utløpsdato)	R/L R = Høyre L = Venstre	Batchkode	Ingen kontakt med vann fra springen
----------	---------------------	------------------------	---------------------------	-----------	-------------------------------------